

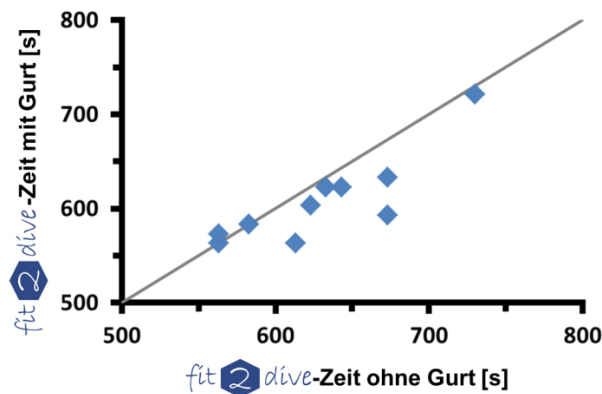
## Tauchanzüge in der Praxis – Erste Untersuchungsergebnisse

Uwe Hoffmann, Tim Föhlich

Deutsche Sporthochschule Köln

Die Bewertung von Tauchanzügen kann aus verschiedenen Richtungen vorgenommen werden. Ein wichtiger Aspekt ist aber, wie und ob ein Tauchanzug das „System Taucher“ in der Leistungsfähigkeit beeinträchtigt. Hierzu lassen sich diverse Aspekte identifizieren, insbesondere die Einflüsse auf die Bewegung und auf die Atmung. Hier liegen inzwischen einige Befunde vor, die zeigen, dass Anzüge die Leistungsfähigkeit generell reduzieren und, wenn zu eng ansitzen, die Atmung leistungslimitierend beschränkt wird.

In einer kleinen Untersuchung wurde speziell die Wirkung der Brustkorbeinengung mittels fit2dive-Test untersucht. Dazu wurde ein großflächiger Gurt verwendet. Das Ergebnis zeigt die Abbildung:



Die Ergebnisse belegen: Die Leistungsfähigkeit wird durch eng anliegende Anzüge beeinträchtigt, was allerdings erst in der Ausbelastung nachweisbar wird. Hier muss die weitere Diskussion einsetzen: Welche Rückwirkung hat die Behinderung der Atmung auf die Psyche? ...und: Wie machen sich Einengungen im Abdominalbereich bemerkbar?